

# RTV Quirijn-Nieuwsbrief 2019 – 1

Centaurusweg 142 • 5015 TA • Tilburg • 013-455 72 59

Dit is de eerste nieuwsbrief van RTV Quirijn in 2019. De Nieuwsbrief wordt alleen digitaal verzonden! Zorg ervoor dat uw emailadres up-to-date is. Bij wijziging s.v.p. melden bij de ledenadministratie. Stuur een e-mailbericht naar: [ledenadministratie@rtvquirijn.nl](mailto:ledenadministratie@rtvquirijn.nl).

## Onderwerpen

1. Bestuursmededelingen
2. Info van de Toernooicommissie
3. Info van de Externe Toernooicommissie
4. Info van de Jeugdcommissie
5. Info over Padel
6. Reanimatie

## Bestuur

Vz: Iris van Zetten  
Vice vz: Yvonne Visser  
Secr: José Loves  
Pm: John van Dun  
Ledenadm: Paul Doorakkers  
Lid: Gaby Hutten

## Bestuursmededelingen

[secretariaat@rtvquirijn.nl](mailto:secretariaat@rtvquirijn.nl)

Beste Quirijners,

De lente is begonnen. De natuur staat volop in bloei en dankzij het klusteam liggen ook de banen en het park er weer prachtig bij: alles is klaar voor een mooie tennis zomer.

In 2019 zijn we gestart met een toernooi en de nieuwjaarsreceptie op 6 januari. Verder was het Verbeeten toernooi ook dit jaar weer een succes. Het feit dat de finalewedstrijden in het weekend van de carnaval gespeeld moesten worden, was er misschien de oorzaak van dat er iets minder deelnemers waren, maar het enthousiasme en de sfeer was er niet minder om.

### Bestuurswisseling

Begin dit jaar hebben we afscheid genomen van Leo Hopstaken. 12 jaar heeft hij als penningmeester de financiën van de club beheerd. Dat heeft hij op een meer dan voortreffelijke wijze gedaan: de twee padelbanen zijn daarvan het zichtbaar resultaat.

Leo nogmaals hartelijk dank. Vervolgens is het bestuur heel blij dat we John van Dun en Paul Doorakkers bereid hebben gevonden om deze taken van Leo over te nemen. John neemt het penningmeesterschap op zich en Paul gaat de ledenadministratie verzorgen. Met John en Paul hebben we twee financieel deskundigen en enthousiaste mannen binnen het bestuur gehaald. We zijn nog op zoek naar iemand die het bestuur wil komen versterken, met als aandachtsgebied communicatie en ledenwerving. Mocht je interesse hebben, meld je dan aan.

### Spreekuur fysiotherapeut

We hebben een nieuwe fysiotherapeut Zeger van der Wilt van "fysiotherapie Quirijnstok". Je kan op de dinsdagavonden van 19.00 uur tot 20.00 uur in de praktijk aan de Vermeulenstraat bij hem terecht met (vragen over) sportblessures. Zeger is op 12 maart gestart.

### Abonnementsvormen

Met ingang van januari 2019 hebben we ervoor gekozen om niet alleen een jaarabonnement aan te bieden van januari tot januari, maar er bestaat ook de mogelijkheid, dat nieuwe leden zich per maand kunnen inschrijven. Mensen die willen kennis maken met de club kunnen ook een zomer- of winterabonnement nemen. Verder is er een mogelijkheid om te kiezen voor een kennismakingsabonnement voor een half jaar. Wij hopen met dit aanbod mensen de mogelijkheid te bieden om met Quirijn kennis te maken. En ze te enthousiasmeren lid te worden van onze club. Meer informatie hierover vind je op onze website.

*Tip: verras je vriend, vriendin, je vader of moeder, of een kennis met een abonnement.*

### Alle ballen verzamelen !

Heb je nog oude tennisballen thuis of in je sporttas? Dan kun je ze tegenwoordig inleveren op onze club. Wij zijn samen met oudetennisballen.com begonnen met het inzamelen van oude gebruikte tennisballen. Er staat een witte kartonnen doos op de club, in de hal, waar je de tennisballen in kunt deponeren. Voor elke ingezamelde bal wordt er een bedrag gereserveerd dat ten goede komt aan het Indoor Gehandicapt Tennis. Dus steun dit doel en lever je tennisballen in.

### Ideeënbus

De ideeënbus is de plek waar je suggesties, plannen, voorstellen of ideeën kenbaar kunt maken. Je kan hier aangeven wat je graag verbeterd wil zien en welke oplossing je daarbij voorstelt. Je kan denken aan suggesties over de fysieke zaken, zoals park, paviljoen, kleedkamers, banen of terras. Maar ook over zaken als website, toernooien, baanbezetting, commissies en bestuur. Alle ideeën zijn welkom. Alle ideeën worden in het bestuur besproken er zal gekeken worden of ze uitvoerbaar zijn. Je kan jouw idee/suggestie in de ideeënbus in de hal stoppen.

## Openingstijden paviljoen

De afgelopen maanden hebben we moeten constateren, dat er minder mensen gebruik maken van het paviljoen. Ron en Stefan hebben daarom een verzoek bij het bestuur neergelegd om de openingstijden per 5 april 2019 aan te passen. Voor het bestuur staat service aan de leden voorop. We willen dat de mensen die komen tennissen in de gelegenheid worden gesteld om vooraf of na afloop een drankje te nemen. Helaas is dat niet altijd mogelijk. Met Ron en Stefan hebben we de volgende openingstijden afgesproken:

	Ochtend	Middag/avond
• Maandag	9.00 – 12.30	18.00 - sluitingstijd
• Dinsdag	9.00 – 12.30	18.00 - sluitingstijd
• Woensdag	8.30 – 12.30 (o.a. instuif)	18.00 - sluitingstijd
• Donderdag	9.00 – 12.30	15.00 - sluitingstijd
• Vrijdag	9.00 – 12.30	gesloten
• Zaterdag	9.00 – 12.30	
• Zondag	8.30 – 12.30	

Uiteraard kan er buiten de openingstijden van het paviljoen gebruik worden gemaakt van de gratis koffie- en thee-faciliteiten in de hal (bij entree). Tijdens de competities, toernooien en evenementen is het paviljoen ook geopend in de middag en de avond. In de zomervakantie is het paviljoen vanaf **donderdag 18 juli tot en met zondag 4 augustus 2019** gesloten.

Ik wens voor deze zomer alle leden weer veel tennis- en padelplezier.

Namens het bestuur  
Yvonne Visser

## “Ik zit op tennis”

### Tennislessen

Ja, ik zit op tennis(les). Trainen, zelf oefenen en wedstrijdje spelen. Dat zijn dé ingrediënten die nodig zijn om het tennis spel nog beter te beheersen en leuker te maken. Helaas merk ik dat veel (jeugd)leden op tennisles zitten en niet op tennis. Natuurlijk zijn de tijden veranderd, maar wat mis ik de tijd dat onze ouders naar het paviljoen moesten bellen om te zeggen dat het eten klaar was en we naar huis moesten komen. We stonden dan al een paar uur met een grote groep wedstrijden te spelen of spelsituaties te oefenen. Het spelletje werd leuker, we werden steeds beter en leerden steeds meer tennissers kennen. Er ontstonden mooie vriendschappen. RTV Quirijn is een gezonde vereniging waar enorm veel georganiseerd wordt. Voor ieder wat wils. Gun jezelf de kans om te kunnen zeggen: “ ik zit op tennis”.

Pascale

## Info van de Toernooicommissie

[tc@rtvquirijn.nl](mailto:tc@rtvquirijn.nl)

Beste Quirijners,

De weergoden zijn de TC goed gezind geweest de afgelopen toernooien, we kunnen terug kijken op een leuk en sportief Nieuwjaarstoernooi en een goed en drukbezocht invitatie-toernooi op ons mooie tennispark.

Het Lentetoernooi was een groot succes en ook de Teamtennis competitie is van start gegaan.

**LET OP** voor de dames B poule loopt de tennisperiode tot 28 oktober. Vanaf die tijd gaan voor de dames B poule de sheet wedstrijden gespeeld worden. De dames B worden hier tegen die tijd over geïnformeerd. De finale dames B wordt op zondag 10 November gespeeld voorafgaand aan het Snert + Toernooi.

De Toernooicommissie stuurt tijdig naar alle leden e-mailberichten over de activiteiten en toernooien die in 2019 op het programma staat. Bij deze Nieuwsbrief wordt een programma toegevoegd. Denk ook aan de langlopende activiteiten en een tip is om tijdig in te schrijven. Blijf dus onze e-mailberichten goed lezen. Mocht u nog niet uw juiste e-mailadres hebben doorgegeven, meldt dit dan bij de ledenadministratie. U wilt toch ook niets missen!!!

Graag zien wij jullie allemaal, en zet hem alvast in de agenda:  
**DONDERDAG 20 JUNI** het **ZIN IN DE ZOMERTOERNOOI**.

De TC,  
Annelies, Carin, Hans, Michael en Inge.

Beste Quirijners,

Het Verbeeten toernooi is ondanks 150 deelnemers minder toch een succes geworden! Ruim € 1900 is overgemaakt aan het Verbeeten Instituut. Super.

Het volgende toernooi is een nieuw toernooi en wel op **3 tot en met 5 mei**. In dit weekeinde is er voor het eerst in het bestaan van onze club, een open weekend toernooi. Maximaal 216 deelnemers kunnen hieraan deelnemen. Er zijn 9 categorieën in de DD, HD en GD in de 6, 7 en 8. Maximaal 12 koppels per onderdeel. Op zondag zullen de halve finales en de finales gespeeld worden, ruim voor de bekerfinale van Willem op 5 mei. Op zondag zal er ook een gezamenlijke lunch zijn met de finalisten en ander deelnemers die in de gelegenheid zijn! Het toernooi is uitsluitend voor 40+, maar leden van andere verenigingen zijn ook welkom. Dus inschrijven met iemand van een ander tennisclub behoort tot de mogelijkheden!

De KNLTB-Voorjaarscompetitie is inmiddels in volle gang. Liefst 25 teams doen dit jaar mee aan de grootste tenniscompetitie van West Europa! In totaal ruim 40.000 teams in Nederland. Op de vrijdagavond zitten we met 16 teams ook totaal vol! Wil je ook eens een kijkje nemen hoe het er met zo'n competitie aan toegaat, kom gerust langs bij "ons proflokaal"!

Het open toernooi zal dit jaar van **9 tot 18 augustus** worden gehouden. De inschrijving is nog niet geopend, maar de mail volgt snel! Schrijf op tijd in, want aan dit toernooi zit een maximum aantal deelnemers. Rest ons elke Quirijner een fantastische zomer toe te wensen met veel mooi weer en ontzettend veel tennisplezier!

De CREW, Helene, Guido, Richard en Maarten.

## Info van de Jeugdcommissie

jc@rtvquirijn.nl

### Even voorstellen

Hoi junioren en pupillen van Quirijn,

Dit seizoen ben ik begonnen bij de Jeugdcommissie en mijn naam is Serge van den Brekel, 47 jaar jong, vader van Marit en Simon. Mijn hobby's zijn tennis (uiteraard) en sportvissen (karper en roofvis). Ik heb er reuze véél zin in om jullie allen te zien op het park!! Ik heb nu 2x "meegedraaid" en vooral het enthousiasme maar ook het fanatieke spel van onze jeugdleden vind ik erg leuk om te zien! Ik hoop dat we als JC de komende tijd nog veel activiteiten mogen organiseren en dat de animo hiervoor ook onverminderd groot zal zijn!! Ik zie je dus zeker binnenkort bij één van onze gezellige toernooien!

Serge

### Facebook

De Jeugdcommissie heeft een eigen facebookpagina. Hierop worden alle toernooien aangekondigd en kun je foto's terugkijken van de toernooien. Volg ons dus nu ook via Facebook.

### E-mailadressen

Wij hebben nog steeds van een aantal jeugdleden geen e-mailadres en/of een onjuist e-mailadres. Krijg je onze mailtjes niet en wil je die wel ontvangen, stuur dan een mail naar: [jc@rtvquirijn.nl](mailto:jc@rtvquirijn.nl)

De JC

## Info over Padel

### Padel update

Op 8 december 2018 vond de officiële opening plaats van onze Padelbanen. We zijn nu ruim vier maanden verder en steeds meer (nieuwe) leden maken kennis met deze toffe, snelle en sociale racketsport. De eerste helft van de Padelcompetitie is een feit en onze drie teams spelen in juni de laatste twee competitiewedstrijden. De aanmeldingen voor de Padeltrainingen liepen en lopen storm. In april 2019 is er weer een mogelijkheid om deel te nemen aan de Padeltraining. Voor wie het nog niet weet: als je lid bent van RTV Quirijn mag je gebruik maken van de tennisbanen én van de padelbanen. Padelrackets en ballen kun je lenen. Er is een actieve padelgroep die onderling via de groepsapp afspraken maakt om te padellen. Regelmatig is er een padelinstuif. Heb je vragen of mis je informatie, ik help je graag op weg.

Pascale

Afgelopen februari heeft Theo Bootsma weer de jaarlijkse reanimatiecursus verzorgd. Voor velen een herhaling maar er waren ook een paar nieuwelingen bij.

Voor deze nieuwelingen begon Theo met eerst uit te leggen waar het AED apparaat hangt en net zo belangrijk, waar de sleutel van de poort hangt om het hek open te doen in geval dat de ambulance naar de banen toe moet. Ook deelde hij een boekje uit om thuis alles nog eens na te lezen wat we zouden leren die middag.

Daarna stak hij pas goed van wal. Omdat het kunnen van een reanimatie belangrijker en moeilijker is dan het kunnen gebruiken van het AED apparaat (dat wijst zich vanzelf aangezien het apparaat zegt wat je moet doen) zijn we daarmee begonnen. Theo heeft iedere stap geduldig uitgelegd en voor gedaan bij één van de twee meegebrachte assistenten. Hierna moesten wij één voor één dezelfde stappen uitvoeren.

Het begint met het vast stellen van bewusteloosheid en ademhaling stop. Nadat je dit hebt vastgesteld en iemand opdracht hebt gegeven tot;

1. bellen van ambulance zeggende iemand is bewusteloos,
  2. iemand moet naar straat en iemand naar de poort en
  3. iemand haalt de AED,
- en dan ga je aan de reanimatie beginnen.

Hoe je het beste kan knielen, de plaatsing van je handen, het strekken van armen, het 'pompen' en het tellen hebben we deze stappen vervolgens goed geoefend. Pas wanneer Theo vond dat iedereen het goed deed, gingen we door naar de volgende stap: de beademing.

De kin lift en lucifer blaas werden geoefend op de 2 assistenten (wat een goede en geduldige acteurs waren dat zeg). Hierna werd alles nog eens achter elkaar geoefend.

Je zou bijna het AED apparaat nog vergeten. Maar dat wijst zich vanzelf. Degenen die nieuw waren hebben echter toch een keer de reanimatie samen met het apparaat uit geprobeerd.

Nadat alle puntjes op de i gezet waren, heeft Theo de cursus beëindigd.

Het was een zeer leerzame middag (of avond er waren namelijk meerdere cursusdagen).

Femke Kooij